

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «РАДУГА» с. Серноводское»
СУНЖЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
(МБДОУ «Детский сад № 2 «Радуга» с. Серноводское»
Сунженского муниципального района)

СОБЛЖАН МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН
МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТНИ ШКОЛАЗХОЙН ДЕШАРАН УЧРЕЖДЕНИ
«ЭНА-ХИШКАН ЮЪРТАН № 2 ЙОЛУ БЕРИЙН БЕШ «РАДУГА»
(Соблжан муниципальни кюштан МБШДУ
«Эна-Хишкан юьртан № 2 йолу берийн беш «Радуга»)

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2019г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2 «Радуга»
с. Серноводское» Сунженского
муниципального района
Светлана К. Мустафеева
(личная подпись) (инициалы, фамилия)
28 августа 2019г.

Режим дня
на холодный период 2019-2020 учебного года

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 г.)
Приём, осмотр, свободные игры, дежурство, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.10-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.40-19.00